**Дата:** 03.06.22

**Клас:** 3 – Б

**Предмет:** фізична культура

**Вчитель:** Лисенко О. Б.

**Тема: *Організовуючі та ЗРВ. Рухливі ігри та естафети. Визначення динаміки фізичної підготовки учнів.***

**Хід уроку**

***Під час дистанційного навчання дуже не хочеться вставати з ліжка, особливо дітям. Для того, щоб ранок розпочинався з користю, рекомендуємо зайнятись разом зарядкою. І корисно і приємно. У сьогоднішніх відео діти виконають ряд фізичних вправ, які легко виконувати вдома. Ніяке обладнання чи спортзал не потрібно!***

**1.** **Пригадайте правила техніки безпеки під час занять фізкультурою:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=4OGlsSWUdOU**](https://www.youtube.com/watch?v=4OGlsSWUdOU)

**2. Організовуючі та ЗРВ.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=potSm2jIR3M**](https://www.youtube.com/watch?v=potSm2jIR3M)

[**https://www.youtube.com/watch?v=L8N45yKx2Ww**](https://www.youtube.com/watch?v=L8N45yKx2Ww)

**3.Рухливі ігри та естафети.**

**«День – Ніч»**

[**https://www.youtube.com/watch?v=of4k9zbpG0k**](https://www.youtube.com/watch?v=of4k9zbpG0k)

**Міні – естафета**

[**https://www.youtube.com/watch?v=175UQjVhNPU**](https://www.youtube.com/watch?v=175UQjVhNPU)

**4. Руханка - танець «Lemur Dance»**

[**https://www.youtube.com/watch?v=YcdTXsIJC9A**](https://www.youtube.com/watch?v=YcdTXsIJC9A)

***Бажаю Вам гарного настрою і міцного здоров’я!!!***